

[Click Here](#)











## Como curar terçol rapido

Na maioria dos casos o terçol pode ser tratado facilmente com o uso de compressas mornas pelo menos 4 vezes por dia por 10 a 20 minutos, pois isso ajuda a diminuir a inflamação e aliviar os sintomas do terçol. No entanto, caso o terçol não passe em 8 dias ou aumente de tamanho é recomendado consultar o oftalmologista para iniciar o tratamento mais adequado, que pode ser feito com pomadas oftálmicas, antibióticos ou uma pequena cirurgia para drenar o pus. Encontre um Oftalmologista perto de você!
Parceria com Buscar Médico Durante o tratamento é recomendado não usar maquiagem nos olhos, evitar coçar frequentemente o olho afetado e não colocar lentes de contato para evitar a obstrução do terçol e aumento da infecção, por exemplo.
1. Pomadas para terçol
As pomadas para terçol geralmente incluem uma combinação de uma substância antibiótica, como a Terramicina, e um corticoide, como a Prednisona, por exemplo. Este tipo de pomadas ajuda a eliminar qualquer infecção que esteja se desenvolvendo no local e que não permite que o organismo cicatrize naturalmente. Estas pomadas geralmente devem ser aplicadas 4 a 6 vezes por dia após lavagem do olho com água morna, ou de acordo com a orientação do médico, já que não podem ser compradas sem receita e sem uma avaliação adequada. Nos casos mais difíceis de tratar, como pode acontecer em alguns idosos, o oftalmologista pode até prescrever um antibiótico em comprimidos para tratar a infecção mais facilmente.
2. Tratamento caseiro
Um bom tratamento caseiro para terçol pode ser feito nos primeiros 8 dias com a aplicação de compressas mornas de camomila sobre o olho para aliviar a inflamação, a dor e ajudar a drenar o pus. O uso de água borricada no tratamento para terçol, embora seja muito utilizado, deve ser evitado, pois é uma substância não esterilizada que pode facilitar a infecção. Para fazer a compressa morna de camomila é recomendado colocar o sachê de camomila em 200 mL de água fervente e deixar repousar por cerca de 10 minutos. Em seguida, molhar uma compressa limpa no chá e aplicar sobre o terçol durante cerca de 5 minutos, repetindo o processo até 3 vezes por dia. Veja outras formas naturais de tratar o terçol em casa.
3. Cirurgia
Em alguns casos, o terçol pode provocar um acúmulo excessivo de pus e, nessas situações, é comum que o médico recomende uma pequena cirurgia, que é feita no consultório, e que consiste em drenar o pus com uma agulha, para que a infecção seja mais facilmente tratada e o desconforto diminua. Dependendo da tolerância à dor, esta técnica pode ser feita com anestesia local, no entanto, é comum que seja feita sem anestesia, já que, muitas vezes, a dor é comparada com a de uma espinha sendo espremida. Cuidados durante o tratamento
Além da aplicação das compressas mornas ou dos remédios prescritos pelo médico, também existem alguns cuidados importantes que ajudam a acelerar a recuperação. Esses cuidados incluem: Não tentar espremer o terçol; Evitar tocar ou coçar o local do terçol; Lavar as mãos antes de tocar no terçol ou aplicar algum remédio; Não usar a mesma compressa mais do que uma vez; Manter as pálpebras limpas e sem remelas; Evitar colocar lentes de contato nos olhos. Além disso, pessoas que fazem uso frequente de maquiagem também devem evitar aplicar maquiagem no olho durante o tratamento, uma vez que pode piorar a infecção e aumentar o desconforto. Sinais de melhora e piora
Os sinais de melhora do terçol incluem a redução do inchaço e da vermelhidão, assim como da dor e da dificuldade em abrir o olho. Por outro lado, os sinais de piora estão relacionados com a infecção do terçol e incluem o aumento da dor e do inchaço, assim como da dificuldade em abrir o olho. Além disso, o aparecimento de pus, o fato do terçol não passar em 8 dias e da infecção se espalhar para outras regiões do olho também fazem parte deste tipo de sinais. O terçol é uma condição comum que causa desconforto. Mas, há maneiras eficazes de tratá-lo. Vamos falar sobre os sintomas, a diferença com o calázio e como curar. Você vai aprender sobre remédios caseiros e cuidados importantes. Também vamos dar dicas para evitar que o terçol volte. Com essas informações, você vai saber como lidar com o terçol de forma natural. O que é terçol e seus principais sintomas
O terçol é uma condição comum que afeta as pálpebras. Causa inchaço, vermelhidão e desconforto. É geralmente causado por infecção bacteriana ou acúmulo de óleo e células mortas. Os principais sintomas do terçol incluem: Inchaço e vermelhidão na pálpebra afetada Sensação de ardência, coceira ou desconforto no olho Sensibilidade à luz e lacrimejamento excessivo Formação de uma pequena protuberância ou nódulo na pálpebra Diferença entre terçol e calázio
O terçol e o calázio afetam as pálpebras, mas são diferentes. O calázio é uma inflamação de uma glândula. Já o terçol é uma infecção bacteriana. O calázio causa inchaço localizado, enquanto o terçol afeta uma área maior. Sinais de alerta e complicações
O terçol pode ser tratado em casa, mas atenção é necessária. Sinais de alerta incluem dor e inchaço intensos, febre e sensação de mal-estar, e visão embaçada. Esses sinais podem indicar complicações, como abscesso ou infecção espalhada. Quando procurar um oftalmologista
Consultar um oftalmologista é recomendado em alguns casos. Isso inclui quando os sintomas não melhoram após 2-3 dias, terçol recorrente ou persistente, ou sinais de infecção grave. O oftalmologista avaliará a condição e indicará o melhor tratamento. Como curar o terçol com métodos comprovados
Se você está com terçol, não se preocupe. Há métodos eficazes para combater o problema. Eles são rápidos e seguros. Compressas quentes: modo de aplicação
Uma técnica eficaz é usar compressas quentes. Elas ajudam a diminuir o inchaço e a inflamação. Para fazer isso, molhe uma toalha limpa com água morna. Coloque a toalha no olho afetado por 10 a 15 minutos. Faça isso várias vezes ao dia. Medicamentos recomendados
Seu médico pode dar medicamentos para o terçol. Esses podem ser colírios com antibióticos ou anti-inflamatórios. Eles combatem a infecção e reduzem a inflamação. É crucial seguir as orientações do médico. Assim, você terá os melhores resultados. Tempo médio de recuperação
O tempo para se recuperar de um terçol varia. Mas geralmente leva de 1 a 2 semanas com o tratamento certo. É importante ser paciente. Siga as recomendações do médico. Assim, você vai eliminar o terçol e recuperar a saúde dos seus olhos. Remédios caseiros e tratamentos naturais eficazes
Os remédios caseiros e tratamentos naturais são ótimos para o terçol. Eles são seguros e eficazes. Muitas pessoas preferem essas opções porque são suaves e fáceis de usar. Uma dica é usar compressas quentes. Elas ajudam a diminuir a inflamação. Para fazer, molhe uma gaze em água morna e coloque no olho por alguns minutos, várias vezes por dia. As plantas medicinais para terçol também são muito úteis. O chá de camomila ajuda a diminuir a inflamação. A calêndula ajuda a cicatrizar e é ótima para o terçol. Chá de camomila: ajuda a reduzir a inflamação
Calêndula: possui propriedades cicatrizantes
Compressas quentes: auxiliam na drenagem do terçol
Esses tratamentos naturais para terçol são fáceis de fazer em casa. Mas é importante falar com um oftalmologista antes de começar. Assim, você garante a segurança e eficácia do tratamento. Cuidados essenciais durante o tratamento
Para recuperar do terçol, é muito importante seguir alguns cuidados. Isso ajuda a evitar complicações e a fazer o tratamento funcionar melhor. Os cuidados incluem manter os olhos limpos e mudar alguns hábitos. O que evitar durante a recuperação
É melhor não coçar, apertar ou mexer muito na área afetada. Isso pode causar infecções ou mais inflamação. Também é bom evitar usar maquiagem, lentes de contato e outros produtos que tocam nos olhos. Higiene adequada dos olhos
Lave as mãos com frequência, principalmente antes de tocar nos olhos. Utilize compressas de água quente sobre o olho afetado, seguindo as orientações do seu oftalmologista. Mantenha os olhos limpos e livres de secreções, utilizando lenços de papel descartáveis. Evite compartilhar toalhas, fronhas e outros objetos de uso pessoal para prevenir a propagação do terçol. Seguindo esses cuidados, você vai melhorar mais rápido e evitar problemas. Sempre fale com um oftalmologista se tiver dúvidas ou preocupações. Prevenção e hábitos para evitar recorrência
Manter a higiene ocular é muito importante. Lave os olhos com água limpa e sabão neutro todos os dias. Não esfregue ou toque os olhos com mãos sujas. Remova a maquiagem antes de dormir. Isso ajuda a evitar que resíduos bloqueiem os canais lacrimais. Assim, você diminui o risco de terçóis. Não compartilhe toalhas, fronhas ou outros itens pessoais. Isso pode espalhar bactérias e causar infecções. Mantenha as unhas curtas e limpas para evitar irritações. Se sentir coceira, vermelhidão ou inchaço, busque ajuda médica rápido. Isso evita problemas maiores. Seguir esses cuidados simples ajuda a prevenir o terçol. Isso mantém os olhos saudáveis por mais tempo. Sempre siga as dicas do seu oftalmologista para melhores resultados. Um terçol é um pequeno nódulo na borda da pálpebra. Ele pode causar vermelhidão e irritação. Além disso, pode dar a sensação de algo estranho no olho. Um calázio é uma bolha na pálpebra. Já um terçol aparece na borda. Ambos causam inchaço e irritação, mas em locais diferentes. Procure um oftalmologista se o terçol não melhorar em alguns dias. Ou se houver sinais de infecção. Também se o inchaço afetar sua visão. Para tratar um terçol, você pode usar compressas quentes. Também existem medicamentos tópicos. Em casos graves, pode ser necessário cirurgia. Compressas de chá verde podem ajudar. Além disso, própolis e óleo de melaleuca são eficazes. Plantas medicinais também são benéficas. Mantenha a área do terçol limpa. Evite tocar ou coçar os olhos. Siga as orientações do oftalmologista. É não use maquiagem nos olhos até que o terçol cure. Para evitar terçóis novamente, é importante manter a higiene ocular. Evite tocar os olhos com mãos sujas. Remova a maquiagem corretamente. E evite irritantes nos olhos. O terçol é um inchaço que aparece na pálpebra do olho como consequência da inflamação da glândula sebácea localizada na borda da pálpebra. Às vezes, o terçol requer tratamento medicamentoso, mas lembre-se de que existem truques simples que ajudarão o melhorar.Outra doença que causa inflamação na pálpebra é o calázio. O calázio ocorre quando há uma obstrução em uma das pequenas glândulas sebáceas na borda da pálpebra, logo atrás dos cílios.Ao contrário de um terçol, o calázio geralmente não é doloroso e tende a ser mais proeminente na parte interna da pálpebra.Causa que podem provocar o aparecimento do terçolAs principais causas que podem levar ao aparecimento de um terçol são:1. Infecção por estafilococosÉ a causa em nove de cada dez casos. Essa infecção é causada por bactérias que habitam a pele ou o nariz e que, em situações normais, são inofensivas. No entanto, às vezes elas podem causar uma infecção ao entrar em contato com a borda da pálpebra.Tocar os olhos com as mãos sujas, trocar as lentes de contato sem desinfetá-las ou deixar a maquiagem durante a noite são alguns dos motivos que podem causar essa infecção.2. Inflamação crônica da pálpebraTambém chamada blefarite crônica, é uma inflamação da borda da pálpebra que geralmente afeta os dois olhos e é a causa da irritação e da vermelhidão.Sintomas de um terçolOs sinais e sintomas de um terçol são os seguintes:Lacrimejamento dos olhos.Sensibilidade à luz.Dor nas pálpebras.Inchaço das pálpebras.Remelas ao redor das pálpebras.Um caroço vermelho na pálpebra que se assemelha a uma espinha.Sensação irritante de estar com um corpo estranho dentro do olho.Remédios para eliminar um terçolVocê já teve terçol alguma vez? Se esse for o seu caso ou se isso acontece com frequência, preste atenção. Aqui estão alguns remédios disponíveis para eliminar um terçol.1. Ouro para o seu olhoAs pessoas usam anéis e colheres de ouro para “eliminar” os terçóis naturalmente.Quando se trata de eliminar rapidamente o terçol, um dos truques que tem passado de geração em geração e que obteve os melhores resultados é aplicar calor na área da lesão. Para isso, costuma-se recorrer a peças de ouro.Esfregue o objeto de ouro com um pano até sentir que ele está quente e coloque-o diretamente sobre o terçol. Repita a operação até dez vezes seguidas todos os dias.\* Os cientistas esclarecem que o alívio não é obtido porque o objeto é de ouro, mas pelo efeito do calor como tal. 2. Aloe vera tópicosDevido às suas propriedades hidratantes e cicatrizantes, o gel de aloe vera é considerado um bom remédio para aliviar o desconforto causado pelo terçol.Use uma folha de aloe vera e uma gaze. Extraia o gele e lave-o com água em abundância. Em seguida, com a ajuda da gaze, aplique na pálpebra.\* A eficácia desse remédio não tem comprovação científica. No entanto, ele ainda é muito usado no âmbito popular, uma vez que várias propriedades medicinais são atribuídas à planta.3. Saquinhos de camomilaApós várias pesquisas, foi comprovado que a camomila tem propriedades anti-inflamatórias e sedativas que ajudam a reduzir o desconforto e inflamação causada por um terçol.Prepare um saquinho de chá de camomila em uma xícara de água fervida. Deixe o envelope imerso na água por cinco minutos, após esse tempo retire o saquinho e coloque-o no terçol. Deixe por dez minutos e repita o procedimento duas vezes ao dia.4. Óleo essencial de camomilaAssim como há quem recorra à infusão de camomila para aliviar a inflamação e a coceira, há quem aplique algumas gotas do óleo essencial dessa mesma erva, por ter efeitos semelhantes.De fato, estudos realizados em roedores mostraram que o óleo essencial de camomila tem efeito anti-inflamatório.5. Rodelas de pepinoSegundo algumas crenças, colocar uma rodela de pepino fresco (previamente passado na água) no terçol por um tempo ajuda a aliviar a coceira e a inflamação. Isso ocorre porque o pepino tem propriedades calmantes e anti-inflamatórias.O que fazer para eliminar um terçolNão é recomendável colocar constantemente as mãos no terçol (muito menos sem ter lavado previamente as mãos com água e sabão). Da mesma forma, não é aconselhável tentar ‘estourá-lo’ ou ‘drená-lo’ com objetos pontiagudos ou unhas, pois isso pode piorar o problema.Em vez disso, você pode lavar a área com água e sabão, utilizar os remédios mencionados acima e recorrer aos seguintes conselhos que vamos apresentar a seguir.Cremes com antibióticos ajudarão a remover o terçol quando sua causa for uma infecção por estafilococos. O creme deve ser prescrito pelo médico e você deverá seguir as instruções fornecidas na consulta.Leia: Antibióticos naturais para combater infecções levesLime bem os óculos, lentes de contato e itens relacionadosSe você utiliza lentes de contato, tente não usá-las até que o terçol desapareça. As lentes podem estar contaminadas com as bactérias associadas a terçol. Verifique se elas estão limpas e lave bem as mãos antes de manuseá-las.Lembre-se de que também é recomendável lavar tudo o que estiver em contato com os olhos, como fronhas, lençóis, almofadas, toalhas, etc.Todas as fontes citadas foram minuciosamente revisadas por nossa equipe para garantir sua qualidade, confiabilidade, atualidade e validade. A bibliografia deste artigo foi considerada confiável e precisa academicamente ou cientificamente.Willmann D, Guier CP, Patel BC, et al. Sty. [Updated 2022 Aug 8]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2022 Jan-. Available from: [Internet]. Cologne, Germany: Institute for Quality and Efficiency in Health Care (IQWiG); 2006-. Styes and chalazia (inflammation of the eyelid): Overview. 2019 Dec 5. Available from: MG, Baron EJ, Harper RG. Erythromycin bioactivity is stable in ophthalmic ointment used for prophylaxis of neonatal gonococcal conjunctivitis. Antimicrob Agents Chemother. 1987 Jun;31(6):954-5. doi: 10.1128/AAC.31.6.954. PMID: 3619431; PMCID: PMC284221.Bragg KJ, Le PH, Le JK, Hordoolun. [Updated 2022 Aug 14]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2022 Jan-. Available from: K, Nichols JJ, Dickersin K. Interventions for acute internal hordeolum. Cochrane Database Syst Rev. 2013 Apr 30;(4):CD007742. doi: 10.1002/14651858.CD007742.pub3. Update in: Cochrane Database Syst Rev. 2017 Jan 09;1-CD007742. PMID: 23633345; PMCID: PMC4261920.Styve. (2021). Cleveland Clinic. Available in M, Reza SA, Zadmehr M, Yassemi M, Sobhani Z. Efficacy of Green Tea Extract for Treatment of Dry Eye and Meibomian Gland Dysfunction; A Double-blind Randomized Controlled Clinical Trial Study. J Clin Diagn Res. 2017 Feb;11(2):NC05-NC08. doi: 10.7860/JCDR/2017/23336.9426. Epub 2017 Feb 1. PMID: 28384900; PMCID: PMC5376801.Woźniak A, Paduch R. Aloe vera extract activity on human corneal cells. Pharm Biol. 2012 Feb;50(2):147-54. doi: 10.3109/13880209.2011.579980. PMID: 22338121.Radomska-Leśniewska DM, Osiecka-Iwan A, Hyc A, Gózdź A, Dąbrowska AM, Skopiński P. Therapeutic potential of curcumin in eye diseases. Cent Eur J Immunol. 2019;44(2):181-189. doi: 10.5114/cej.2019.87070. Epub 2019 Jul 30. PMID: 31530988; PMCID: PMC6745545.Dua, A., Garg, G.K., Kumar, D., & Mahajan, R. (2014). POLYPHENOLIC COMPOSITION AND ANTIMICROBIAL POTENTIAL OF METHANOLIC CORIANDER (CORIANDRUM SATIVUM) SEED EXTRACT. Na maioria dos casos o terçol pode ser tratado facilmente com o uso de compressas mornas pelo menos 4 vezes por dia por 10 a 20 minutos, pois isso ajuda a diminuir a inflamação e aliviar os sintomas do terçol. No entanto, caso o terçol não passe em 8 dias ou aumente de tamanho é recomendado consultar o oftalmologista para iniciar o tratamento mais adequado, que pode ser feito com pomadas oftálmicas, antibióticos ou uma pequena cirurgia para drenar o pus. Encontre um Oftalmologista perto de você!
Parceria com Buscar Médico Durante o tratamento é recomendado não usar maquiagem nos olhos, evitar coçar frequentemente o olho afetado e não colocar lentes de contato para evitar a obstrução do terçol e aumento da infecção, por exemplo.
1. Pomadas para terçol
As pomadas para terçol geralmente incluem uma combinação de uma substância antibiótica, como a Terramicina, e um corticoide, como a Prednisona, por exemplo. Este tipo de pomadas ajuda a eliminar qualquer infecção que esteja se desenvolvendo no local e que não permite que o organismo cicatrize naturalmente. Estas pomadas geralmente devem ser aplicadas 4 a 6 vezes por dia após lavagem do olho com água morna, ou de acordo com a orientação do médico, já que não podem ser compradas sem receita e sem uma avaliação adequada. Nos casos mais difíceis de tratar, como pode acontecer em alguns idosos, o oftalmologista pode até prescrever um antibiótico em comprimidos para tratar a infecção mais facilmente.
2. Tratamento caseiro
Um bom tratamento caseiro para terçol pode ser feito nos primeiros 8 dias com a aplicação de compressas mornas de camomila sobre o olho para aliviar a inflamação, a dor e ajudar a drenar o pus. O uso de água borricada no tratamento para terçol, embora seja muito utilizado, deve ser evitado, pois é uma substância não esterilizada que pode facilitar a infecção. Para fazer a compressa morna de camomila é recomendado colocar o sachê de camomila em 200 mL de água fervente e deixar repousar por cerca de 10 minutos. Em seguida, molhar uma compressa limpa no chá e aplicar sobre o terçol durante cerca de 5 minutos, repetindo o processo até 3 vezes por dia. Veja outras formas naturais de tratar o terçol em casa.
3. Cirurgia
Em alguns casos, o terçol pode provocar um acúmulo excessivo de pus e, nessas situações, é comum que o médico recomende uma pequena cirurgia, que é feita no consultório, e que consiste em drenar o pus com uma agulha, para que a infecção seja mais facilmente tratada e o desconforto diminua. Dependendo da tolerância à dor, esta técnica pode ser feita com anestesia local, no entanto, é comum que seja feita sem anestesia, já que, muitas vezes, a dor é comparada com a de uma espinha sendo espremida. Cuidados durante o tratamento
Além da aplicação das compressas mornas ou dos remédios prescritos pelo médico, também existem alguns cuidados importantes que ajudam a acelerar a recuperação. Esses cuidados incluem: Não tentar espremer o terçol; Evitar tocar ou coçar o local do terçol; Lavar as mãos antes de tocar no terçol ou aplicar algum remédio; Não usar a mesma compressa mais do que uma vez; Manter as pálpebras limpas e sem remelas; Evitar colocar lentes de contato nos olhos. Além disso, pessoas que fazem uso frequente de maquiagem também devem evitar aplicar maquiagem no olho durante o tratamento, uma vez que pode piorar a infecção e aumentar o desconforto. Sinais de melhora e piora
Os sinais de melhora do terçol incluem a redução do inchaço e da vermelhidão, assim como da dor e da dificuldade em abrir o olho. Por outro lado, os sinais de piora estão relacionados com a infecção do terçol e incluem o aumento da dor e do inchaço, assim como da dificuldade em abrir o olho. Além disso, o aparecimento de pus, o fato do terçol não passar em 8 dias e da infecção se espalhar para outras regiões do olho também fazem parte deste tipo de sinais. Um terçol, hordeólo ou vívua, é uma protuberância vermelha, como uma espinha, que se forma na borda externa da pálpebra e requer alguns cuidados para que desapareça rápido. Suas pálpebras têm muitas pequenas glândulas de óleo, especialmente em torno dos cílios. A pele morta, a sujeira ou o acúmulo de óleo podem obstruir ou bloquear esses pequenos orifícios. Quando uma glândula é bloqueada, as bactérias podem crescer dentro e fazer com que um inflamação se desenvolva. Os sintomas de um terçol incluem: dor e inchaço aumento da produção de lágrimas uma crosta que se forma em volta da pálpebra dor e coceira Aqui estão oito maneiras de acelerar o processo de cicatrização de pedras. 1. Use uma compressa quente Uma compressa quente é a maneira mais eficaz de tratar um terçol. O calor ajuda a dissolver o pus e o óleo, de modo que possa drenar naturalmente. Molhe um toalhete limpo com água morna. Certifique-se de que a água não está muito quente. Torça o pano de modo que esteja úmido, mas não goteje. Em seguida, coloque suavemente sobre o seu olho por cerca de 5 a 10 minutos. Não esprema nem tente perfurar o terçol. Você pode fazer isso 3 a 4 vezes por dia. 2. Limpe a pálpebra com sabão neutro e água Escolha um shampoo para bebês sem lágrimas e misture com um pouco de água morna. Use-o para limpar suavemente as pálpebras usando um cotonete ou um pano limpo. Você pode fazer isso todos os dias. A limpeza das pálpebras também ajuda a evitar os novos terçóis . Outra opção é usar uma solução salina. Isso pode ajudar a promover a drenagem e quebrar as membranas bacterianas. 3. Use uma bolsa de chá morna Em vez de usar uma compressa de pano quente, você pode usar uma bolsa de chá morna. O chá preto funciona melhor porque ajuda a reduzir o inchaço e tem algumas propriedades antibacterianas. Ferva água e solte o saquinho de chá em uma caneca como se estivesse fazendo chá para beber. Deixe o chá infremir por cerca de um minuto. Aguarde até que o saquinho de chá esfrie o suficiente para colocar sobre o seu olho, então fique de olho por cerca de 5 a 10 minutos. Use um saquinho de chá separado para cada olho. 4. Tome ibuprofeno ou acetaminofeno (Tylenol) para aliviar a dor. Siga as instruções da embalagem para se certificar de que está tomando a dosagem correta. Se o terçol ou vívua estiver causando dores graves e interfere com a atividade do dia-a-dia, visite o seu médico. 5. Evite usar maquiagem e usar lentes de contato A maquiagem pode irritar o olho ainda mais e atrasar o processo de cicatrização. Você também pode transferir bactérias para sua maquiagem e ferramentas e espalhar a infecção para o outro olho. Se você usar lentes de contato, fique com os óculos até seu hordeolo se curar. 6. Use pomadas antibióticas prescritas por seu oftalmologista Para usar estas pomadas, puxe a tampa do olho afetado e aplique cerca de um quarto de polegada de pomada dentro da pálpebra. 7. Massageie a área para promover a drenagem Você pode massagear a área para promover a drenagem. Massageie a área suavemente com as mãos limpas. Uma vez que o terçol drenar, mantenha a área limpa e evite tocar seus olhos. TRATAMENTO MEDICO 8. Obter tratamento médico. Seu médico também pode prescrever uma pomada antibiótica para infecções. Para inflamação, seu médico pode dar-lhe uma infiltração esteróide para reduzir o inchaço. As vezes, os terçóis precisam ser drenados profissionalmente, especialmente se eles são internos ou afetam sua visão. REMOÇÃO 9. Não toque, aperte ou toque no terçol. Pode parecer tentador, mas apertar liberará pus e pode espalhar a infecção. Veja um médico se estiver dentro da sua pálpebra. Seu médico pode drenar de forma correta para você. VER UM MÉDICO Consultar um médico quando o terçol: for interno; ficar maior; torna-se mais doloroso; o tratamento domiciliar não resolver após alguns dias; afetar sua visão. Consulte também um médico se você tiver múltiplos ou recidivados . Eles podem ser o resultado de uma condição subjacente, como conjuntivite, blefarite ou celulite. Leia também o artigo: Terçol desaparece sozinho ou devo procurar um médico? Esse artigo foi útil para você? Então comente e compartilhe em suas redes sociais.