

Click to prove
you're human



A baby's birthweight is an important indicator of health. The average weight for full-term babies (born between 37 and 41 weeks gestation) is about 7 lbs (3.2 kg). In general, small babies and very large babies are more likely to have problems. Newborn babies may lose as much as 10% of their birthweight. This means that a baby weighing 7 pounds 3 ounces at birth might lose as much as 10 ounces in the first few days. Your newborn will be weighed in the hospital and at all check-ups. In most cases, metric units are used to record babies' weight. This chart will help you convert the metric unit grams (g) to pounds (lb) and ounces (oz). Converting grams to pounds and ounces 1 lb = 453.59237 grams; 1 oz. = 28.349523 grams; 1000 grams = 1 kg. Pounds Ounces 2 3 4 5 6 7 8 9 907 1361 1814 2268 2722 3175 3629 4082 1 936 1389 1843 2296 2750 3203 3657 4111 2 964 1417 1871 2325 2778 3232 3685 4139 3 992 1446 1899 2353 2807 3260 3714 4167 4 1021 1474 1928 2381 2835 3289 3742 4195 5 1049 1503 1956 2410 2863 3317 3770 4224 6 1077 1531 1984 2438 2892 3345 3799 4252 7 1106 1559 2013 2466 2920 3374 3827 4281 8 1134 1588 2041 2495 2949 3402 3854 4309 9 1162 1616 1620 2523 2977 3430 3884 4337 10 1191 1644 2098 2551 3005 3459 3912 4366 11 1219 1673 2126 2580 3033 4387 3941 4394 12 1247 1701 2155 2608 3062 3515 3969 4423 13 1276 1729 2183 2637 3090 3544 3997 4451 14 1304 1758 2216 2665 3117 3572 4025 4479 15 1332 1786 2246 2693 3147 3600 4050 4508 16 1360 1814 2274 2721 3629 4075 4537 17 1389 1843 2302 2749 3657 4100 4565 18 1417 1871 2337 2778 3685 4126 4593 19 1446 1900 2366 2807 3714 4621 4621 20 1474 1928 2395 2835 3742 4649 4649 21 1503 1956 2424 2863 3770 4677 4677 22 1531 1984 2452 2892 3799 4705 4705 23 1559 2013 2480 2920 3827 4733 4733 24 1588 2041 2508 2949 3854 4761 4761 25 1616 2069 2537 2977 3884 4789 4789 26 1644 2098 2565 3005 3912 4817 4817 27 1673 2126 2594 3033 3941 4845 4845 28 1701 2155 2622 3062 3969 4873 4873 29 1729 2183 2651 3090 3997 4901 4901 30 1758 2216 2680 3117 4025 4929 4929 31 1786 2246 2708 3147 4050 4957 4957 32 1814 2274 2737 3175 4075 4985 4985 33 1843 2302 2766 3203 4100 5013 5013 34 1871 2330 2795 3232 4126 5041 5041 35 1900 2360 2824 3260 4152 5069 5069 36 1928 2389 2853 3289 4179 5097 5097 37 1956 2418 2882 3317 4205 5125 5125 38 1984 2447 2911 3346 4232 5153 5153 39 2013 2476 2940 3375 4259 5181 5181 40 2041 2505 2969 3404 4286 5209 5209 41 2069 2534 2998 3433 4313 5237 5237 42 2098 2563 3027 3462 4340 5265 5265 43 2126 2592 3056 3491 4367 5293 5293 44 2155 2621 3085 3520 4394 5321 5321 45 2183 2650 3114 3549 4421 5349 5349 46 2212 2679 3143 3578 4448 5377 5377 47 2241 2708 3172 3607 4475 5405 5405 48 2270 2737 3201 3636 4502 5433 5433 49 2299 2766 3230 3665 4529 5461 5461 50 2328 2795 3259 3694 4556 5489 5489 51 2357 2824 3288 3723 4583 5517 5517 52 2386 2853 3317 3752 4610 5545 5545 53 2415 2882 3346 3781 4637 5573 5573 54 2444 2911 3375 3810 4664 5601 5601 55 2473 2940 3404 3839 4691 5629 5629 56 2502 2969 3433 3868 4718 5657 5657 57 2531 2998 3462 3897 4745 5685 5685 58 2560 3027 3491 3926 4772 5713 5713 59 2589 3056 3520 3955 4800 5741 5741 60 2618 3085 3549 3984 4827 5769 5769 61 2647 3114 3578 4013 4854 5797 5797 62 2676 3143 3607 4042 4881 5825 5825 63 2705 3172 3636 4071 4908 5853 5853 64 2734 3201 3665 4100 4935 5881 5881 65 2763 3230 3694 4129 4962 5909 5909 66 2792 3259 3723 4158 4989 5937 5937 67 2821 3288 3752 4187 5016 5965 5965 68 2850 3317 3781 4216 5043 5993 5993 69 2879 3346 3810 4245 5070 6021 6021 70 2908 3375 3839 4274 5098 6049 6049 71 2937 3404 3868 4303 5126 6077 6077 72 2966 3433 3897 4332 5154 6105 6105 73 2995 3462 3926 4361 5182 6133 6133 74 3024 3491 3955 4390 5210 6161 6161 75 3053 3520 3984 4419 5238 6189 6189 76 3082 3549 4013 4448 5266 6217 6217 77 3111 3578 4042 4477 5294 6245 6245 78 3140 3607 4071 4506 5322 6273 6273 79 3169 3636 4100 4535 5350 6301 6301 80 3198 3665 4129 4564 5378 6329 6329 81 3227 3694 4158 4593 5406 6357 6357 82 3256 3723 4187 4622 5434 6385 6385 83 3285 3752 4216 4651 5462 6413 6413 84 3314 3781 4245 4680 5490 6441 6441 85 3343 3810 4274 4709 5518 6469 6469 86 3372 3839 4303 4738 5546 6497 6497 87 3401 3868 4332 4767 5574 6525 6525 88 3430 3897 4361 4796 5602 6553 6553 89 3459 3926 4390 4825 5630 6581 6581 90 3488 3955 4419 4854 5658 6609 6609 91 3517 3984 4448 4883 5686 6637 6637 92 3546 4013 4477 4912 5714 6665 6665 93 3575 4042 4506 4941 5742 6693 6693 94 3604 4071 4535 4970 5770 6721 6721 95 3633 4100 4564 5000 5798 6749 6749 96 3662 4129 4593 5029 5826 6777 6777 97 3691 4158 4622 5058 5854 6805 6805 98 3720 4187 4651 5087 5882 6833 6833 99 3749 4216 4680 5116 5910 6861 6861 100 3778 4245 4709 5145 5938 6889 6889 101 3807 4274 4738 5174 5966 6917 6917 102 3836 4303 4767 5203 5994 6945 6945 103 3865 4332 4796 5232 6022 6973 6973 104 3894 4361 4825 5261 6050 7001 7001 105 3923 4390 4854 5290 6078 7029 7029 106 3952 4419 4883 5319 6106 7057 7057 107 3981 4448 4912 5348 6134 7085 7085 108 4010 4477 4941 5377 6162 7113 7113 109 4039 4506 4970 5406 6190 7141 7141 110 4068 4535 4999 5435 6218 7169 7169 111 4097 4564 5028 5464 6246 7197 7197 112 4126 4593 5057 5493 6274 7225 7225 113 4155 4622 5086 5522 6302 7253 7253 114 4184 4651 5115 5551 6330 7281 7281 115 4213 4680 5144 5580 6358 7309 7309 116 4242 4709 5173 5609 6386 7337 7337 117 4271 4738 5202 5638 6414 7365 7365 118 4300 4767 5231 5667 6442 7393 7393 119 4329 4796 5260 5696 6470 7421 7421 120 4358 4825 5289 5725 6498 7449 7449 121 4387 4854 5318 5754 6526 7477 7477 122 4416 4883 5347 5783 6554 7505 7505 123 4445 4912 5376 5812 6582 7533 7533 124 4474 4941 5405 5841 6610 7561 7561 125 4503 4970 5434 5870 6638 7589 7589 126 4532 4999 5463 5899 6666 7617 7617 127 4561 5028 5492 5928 6694 7645 7645 128 4590 5057 5521 5957 6722 7673 7673 129 4619 5086 5550 5986 6750 7701 7701 130 4648 5115 5579 6015 6778 7729 7729 131 4677 5144 5608 6044 6806 7757 7757 132 4706 5173 5637 6073 6834 7785 7785 133 4735 5202 5666 6102 6862 7813 7813 134 4764 5231 5695 6131 6890 7841 7841 135 4793 5260 5724 6160 6918 7869 7869 136 4822 5289 5753 6189 6946 7897 7897 137 4851 5318 5782 6218 6974 7925 7925 138 4880 5347 5811 6247 7002 7953 7953 139 4909 5376 5840 6276 7030 7981 7981 140 4938 5405 5869 6305 7058 8009 8009 141 4967 5434 5898 6334 7086 8037 8037 142 4996 5463 5927 6363 7114 8065 8065 143 5025 5492 5956 6392 7142 8093 8093 144 5054 5521 5985 6421 7170 8121 8121 145 5083 5550 6014 6450 7198 8149 8149 146 5112 5579 6043 6479 7226 8177 8177 147 5141 5608 6072 6508 7254 8205 8205 148 5170 5637 6101 6537 7282 8233 8233 149 5199 5666 6130 6566 7310 8261 8261 150 5228 5695 6159 6595 7338 8289 8289 151 5257 5724 6188 6624 7366 8317 8317 152 5286 5753 6217 6653 7394 8345 8345 153 5315 5782 6246 6682 7422 8373 8373 154 5344 5811 6275 6711 7450 8401 8401 155 5373 5840 6304 6740 7478 8429 8429 156 5402 5869 6333 6769 7506 8457 8457 157 5431 5898 6362 6798 7534 8485 8485 158 5460 5927 6391 6827 7562 8513 8513 159 5489 5956 6420 6856 7590 8541 8541 160 5518 5985 6449 6885 7618 8569 8569 161 5547 6014 6478 6914 7646 8597 8597 162 5576 6043 6507 6943 7674 8625 8625 163 5605 6072 6536 6972 7702 8653 8653 164 5634 6101 6565 7001 7730 8681 8681 165 5663 6130 6594 7030 7758 8709 8709 166 5692 6159 6623 7059 7786 8737 8737 167 5721 6188 6652 7088 7814 8765 8765 168 5750 6217 6681 7117 7842 8793 8793 169 5779 6246 6710 7146 7870 8821 8821 170 5808 6275 6739 7175 7898 8849 8849 171 5837 6304 6768 7204 7926 8877 8877 172 5866 6333 6797 7233 7954 8905 8905 173 5895 6362 6826 7262 7982 8933 8933 174 5924 6391 6855 7291 8010 8961 8961 175 5953 6420 6884 7320 8038 8989 8989 176 5982 6449 6913 7349 8066 9017 9017 177 6011 6478 6942 7378 8094 9045 9045 178 6040 6507 6971 7407 8122 9073 9073 179 6069 6536 7000 7436 8150 9101 9101 180 6098 6565 7029 7465 8178 9129 9129 181 6127 6594 7058 7494 8206 9157 9157 182 6156 6623 7087 7523 8234 9185 9185 183 6185 6652 7116 7552 8262 9213 9213 184 6214 6681 7145 7581 8290 9241 9241 185 6243 6710 7174 7610 8318 9269 9269 186 6272 6739 7203 7639 8346 9297 9297 187 6301 6768 7232 7668 8374 9325 9325 188 6330 6797 7261 7697 8402 9353 9353 189 6359 6826 7290 7726 8430 9381 9381 190 6388 6855 7319 7755 8458 9409 9409 191 6417 6884 7348 7784 8486 9437 9437 192 6446 6913 7377 7813 8514 9465 9465 193 6475 6942 7406 7842 8542 9493 9493 194 6504 6971 7435 7871 8570 9521 9521 195 6533 7000 7464 7900 8598 9549 9549 196 6562 7029 7493 7929 8626 9577 9577 197 6591 7058 7522 7958 8654 9605 9605 198 6620 7087 7551 7987 8682 9633 9633 199 6649 7116 7580 8016 8710 9661 9661 200 6678 7145 7609 8045 8738 9689 9689 201 6707 7174 7638 8074 8766 9717 9717 202 6736 7203 7667 8103 8794 9745 9745 203 6765 7232 7696 8132 8822 9773 9773 204 6794 7261 7725 8161 8850 9801 9801 205 6823 7290 7754 8190 8878 9829 9829 206 6852 7319 7783 8219 8906 9857 9857 207 6881 7348 7812 8248 8934 9885 9885 208 6910 7377 7841 8277 8962 9913 9913 209 6939 7406 7870 8306 8990 9941 9941 210 6968 7435 7899 8335 9018 9969 9969 211 6997 7464 7928 8364 9046 9997 9997 212 7026 7493 7957 8393 9074 10025 10025 213 7055 7522 7986 8422 9102 10053 10053 214 7084 7551 8015 8451 9130 10081 10081 215 7113 7580 8044 8480 9158 10109 10109 216 7142 7609 8073 8509 9186 10137 10137 217 7171 7638 8102 8538 9214 10165 10165 218 7200 7667 8131 8567 9242 10193 10193 219 7229 7696 8160 8596 9270 10221 10221 220 7258 7725 8189 8625 9298 10249 10249 221 7287 7754 8218 8654 9326 10277 10277 222 7316 7783 8247 8683 9354 10305 10305 223 7345 7812 8276 8712 9382 10333 10333 224 7374 7841 8305 8741 9410 10361 10361 225 7403 7870 8334 8770 9438 10389 10389 226 7432 7899 8363 8799 9466 10417 10417 227 7461 7928 8392 8828 9494 10445 10445 228 7490 7957 8421 8857 9522 10473 10473 229 7519 7986 8450 8886 9550 10501 10501 230 7548 8015 8479 8915 9578 10529 10529 231 7577 8044 8508 8944 9606 10557 10557 232 7606 8073 8537 8973 9634 10585 10585 233 7635 8102 8566 9002 9662 10613 10613 234 7664 8131 8595 9031 9690 10641 10641 235 7693 8160 8624 9060 9718 10669 10669 236 7722 8189 8653 9089 9746 10697 10697 237 7751 8218 8682 9118 9774 10725 10725 238 7780 8247 8711 9147 9802 10753 10753 239 7809 8276 8740 9176 9830 10781 10781 240 7838 8305 8769 9205 9858 10809 10809 241 7867 8334 8798 9234 9886 10837 10837 242 7896 8363 8827 9263 9914 10865 10865 243 7925 8392 8856 9292 9942 10893 10893 244 7954 8421 8885 9321 9970 10921 10921 245 7983 8450 8914 9350 9998 10949 10949 246 8012 8479 8943 9379 10026 10977 10977 247 8041 8508 8972 9408 10054 11005 11005 248 8070 8537 9001 9437 10082 11033 11033 249 8099 8566 9030 9466 10110 11061 11061 250 8128 8595 9059 9495 10138 11089 11089 251 8157 8624 9088 9524 10166 11117 11117 252 8186 8653 9117 9553 10194 11145 11145 253 8215 8682 9146 9582 10222 11173 11173 254 8244 8711 9175 9611 10250 11201 11201 255 8273 8740 9204 9640 10278 11229 11229 256 8302 8769 9233 9669 10306 11257 11257 257 8331 8798 9262 9698 10334 11285 11285 258 8360 8827 9291 9727 10362 11313 11313 259 8389 8856 9320 9756 10390 11341 11341 260 8418 8885 9349 9785 10418 11369 11369 261 8447 8914 9378 9814 10446 11397 11397 262 8476 8943 9407 9843 10474 11425 11425 263 8505 8972 9436 9872 10502 11453 11453 264 8534 9001 9465 9901 10530 11481 11481 265 8563 9030 9494 9930 10558 11509 11509 266 8592 9059 9523 9959 10586 11537 11537 267 8621 9088 9552 9988 10614 11565 11565 268 8650 9117 9581 10017 10642 11593 11593 269 8679 9146 9610 10046 10670 11621 11621 270 8708 9175 9639 10075 10698 11649 11649 271 8737 9204 9668 10104 10726 11677 11677 272 8766 9233 9697 10133 10754 11705 11705 273 8795 9262 9726 10162 10782 11733 11733 274 8824 9291 9755 10191 10810 11761 11761 275 8853 9320 9784 10220 10838 11789 11789 276 8882 9349 9813 10249 10866 11817 11817 277 8911 9378 9842 10278 10894 11845 11845 278 8940 9407 9871 10307 10922 11873 11873 279 8969 9436 9900 10336 10950 11901 11901 280 8998 9465 9929 10365 10978 11929 11929 281 9027 9494 9958 10394 11006 11957 11957 282 9056 9523 9987 10423 11034 11985 11985 283 9085 9552 10016 10452 11062 12013 12013 284 9114 9581 10045 10481 11090 12041 12041 285 9143 9610 10074 10510 11118 12069 12069 286 9172 9639 10103 10539 11146 12097 12097 287 9201 9668 10132 10568 11174 12125 12125 288 9230 9697 10161 10597 11202 12153 12153 289 9259 9726 10190 10626 11230 12181 12181 290 9288 9755 10219 10655 11258 12209 12209 291 9317 9784 10248 10684 11286 12237 12237 292 9346 9813 10277 10713 11314 12265 12265 293 9375 9842 10306 10742 11342 12293 12293 294 9404 9871 10335 10771 11370 12321 12321 295 9433 9900 10364 10800 11398 12349 12349 296 9462 9929 10393 10829 11426 12377 12377 297 9491 9958 10422 10858 11454 12405 12405 298 9520 9987 10451 10887 11482 12433 12433 299 9549 10016 10480 10916 11510 12461 12461 300 9578 10045 10509 10945 11538 12489 12489 301 9607 10074 10538 10974 11566 12517 12517 302 9636 10103 10567 11003 11594 12545 12545 303 9665 10132 10596 11032 11622 12573 12573 304

