

Click to prove
you're human



Cabelos rabo de cavalo

O rabo de cavalo é um exemplo de penteado prático, que pode ser usado em diversas ocasiões. Dependendo do modelo escolhido, pode se tornar simples, discreto, charmoso ou sofisticado. Um penteado rabo de cavalo não é mais considerado básico. Ele pode ser usado em qualquer tipo de evento. Inclusive, esse penteado dá um toque de muita elegância ao visual. Clássico e versátil, pode ser usado em casamentos, formaturas, dia a dia, trabalho, escola e outros eventos. O importante é combinar o estilo com o look. Com dicas de profissionais é possível fazer lindos penteados. Seja um rabo baixo, médio ou alto, com certeza um combina com você e com o seu estilo. Confira a seguir dicas e muitas fotos de penteados para se inspirar e entrar na moda. Como fazer penteado rabo de cavalo
Em geral, esse penteado é bem simples de fazer. Mas, separamos algumas opções para que você possa aprender o passo a passo. Penteados Presos 2020: fotos e passo a passos Acompanhe agora alguns tutoriais de penteados para fazer sozinha: Dicas de como amarrar o cabelo bem alto Apesar da simplicidade, em alguns momentos, fazer um penteado rabo de cavalo pode não ser tão fácil como imaginamos. Principalmente quando queremos fazer um penteado perfeito. 1 – Rabo de cavalo bem alto para durar a noite toda (Foto: @franciellesborges) Penteados para Cabelos Cacheados 2020 Para ajudar, vamos descrever o passo a passo de como amarrar o cabelo bem alto, e não deixar nenhum fio solto. Acompanhe abaixo: 1 – Comece penteando os cabelos para cima, usando uma escova. Segure somente com as mãos, para que os fios fiquem bem alinhados. Se preferir, você também pode pentear os cabelos com a cabeça para baixo. 2 - O próximo passo é amarrar os cabelos com um elástico, de maneira que o rabo de cavalo fique bem apertado. 3 - Para deixar os fios bem alinhados, passe um pente fino com muita delicadeza, após puxar as mechinhas próximas ao elástico. 4 - Para eliminar qualquer vestígio de frizz, pegue uma escova de dentes e borrie um pouco de spray fixador, e passe no alto da cabeça. Rabo de cavalo com trança O rabo de cavalo com trança é uma ideia muito original, que vem fazendo o maior sucesso. A inspiração para esse penteado veio da trança unciórnio, que é uma grande tendência. O penteado tem a capacidade de aliar beleza, sofisticação e simplicidade ao mesmo tempo. Fica muito lindo e também pode ser usado em qualquer ocasião. Penteados com Tranças 2020: fotos e passo a passo 2 - As luzes causam um feito incrível nesse tipo de penteado (Foto: @beatrizgalago) 3 - Penteado com trança lateral para fazer sozinha (Foto: @angelicagaitcoskifacoo) 4 - Visual impecável para uma ocasião especial (Foto: @penteadosamandaj) 5 - Trança no topo da cabeça cheia de estilo (Foto: @camilamoreiraibeauty_boaz) 6 - Penteado que valoriza o rosto e completa o look (Foto: @diego_andradez) 7 - Para dar mais volume, basta usar pente fino e spray (Foto: @angelicagaitcoskifacoo) 8 - Cabelo longo alinhado é uma aposta certa (Foto: @studiodeteblyhair) 9 - Proposta de penteado com textura e volume (Foto: @vestidodebeleza) 10 - Uma tiara de trança super delicada para cabelos ruivos (Foto: @leticiaamelo) 11 - Rabo de cavalo alto e moderno para jovens (Foto: @karen.dantasmakeup) 12 - Rabo com moicano e trança bem executados (Foto: @fabtopantottihair) 13 - Rabo de cavalo com babyliss nas pontas (Foto: @pamcip) 14 - Rabo de cabalo simples com trança para o dia a dia (Foto: @cako_hairdresser) Rabo de cavalo simples baixo e alto O rabo de cavalo baixo simples é uma ideia que pode surprender. Apesar da simplicidade, se você usar os produtos certos, e apostar na criatividade, é capaz de fazer desse penteado algo incrível! Com um toque a mais, ele pode se tornar uma superprodução. Penteados Simples 2020: Fotos e passo a passos Para pode ser algo singelo também. Tudo vai depender do que você deseja para o momento. 15 - Modelo de rabo de cavalo para cabelo curto (Foto: Vanity Fair) 16 - Penteado rabo de cavalo com franja tradicional (Foto: Glamour) 17 - Rabo de cavalo bolha é fácil de fazer e charmoso (Foto: Transforme-se) 18 - Afro puff para cabelos volumosos (Foto: @icdivalacevivo) 19 - Acessórios fazem toda a diferença no visual (Foto: Beauty & Health tips) 20 - Rabo de cavalo simples com lenço para o dia a dia (Foto: Magazine Feminina) 21 - O que acha de um rabo de cavalo orgânico longo? (Foto: @duchapeuhair) 22 - Um penteado preso rápido para cabelos longos (Foto: @afrodite_192) 23 - Estilosa com rabo de cavalo baixo (Imagem: YouTube) 24 - Laços e lenços transformam o penteado (Foto: @sasha_essenina) 25 - Rabo de cavalo também combina com cabelo crespo (Foto: Glamour) 26 - Penteado rabo de cavalo despojado para arrasar (Foto: Harper's Bazaar) 27 - Simples e descolado para o trabalho (Foto: @Pequena Mila) 28 - Usando o próprio cabelo para esconder o elástico (Foto: Atualae) 29 - Penteado romântico para madrinha (Foto: @maribeiro_maquagem) 30 - Ideal para festa de casamento (Foto: @janawhair) 31 - Rabo de cavalo baixo para cabelos longos (Foto: @sabrinasilva_beauty) 32 - Cabelo médio com um rabo de cavalo lindo (Foto: @jonatamako) 33 - Penteado para cabelo volumoso (Foto: @danikohlbach) 34 - Trança na ponta dos fios loiros (Foto: Hairstyles Ideas) Fotos de rabo de cavalo com topete O rabo de cavalo com topete é uma verdadeira carta na manga. Ele pode ser feito para uma ocasião mais especial, para o dia a dia, ou até mesmo para disfarçar aquele bad hair day. 35 - Penteado fino com topete bem alto (Foto: @paulozzani) 36 - Que tal um penteado com flor super delicado? (Foto: @karinadavalbeautu) 37 - Elegância e beleza em um único penteado (Foto: @crisrocha_01) 38 - Cabelo preto longo cheio de brilho (Foto: @sahrynpontillo) 39 - Franja lateral e topete formam uma ótima dupla (Foto: @diegomake) 40 - Topete no alto da cabeça na parte de trás (Foto: @maricostamakeup) Rabo de cavalo para festa? Então, aposte na textura. Ela fará toda a diferença nos seus fios. Use um babyliss para fazer alguns cachos. Você verá como o visual se transforma num instante. E o melhor é que você pode se produzir sozinha. Penteados para Formatura 2020: fotos Agora que você já viu várias inspirações de penteados, é só escolher os modelos que mais gostou e arrasar por aí. 41 - O rabo de cavalo alto com cora de arrumado e elegante (Foto: @newyorksalon2020) 42 - Penteado estiloso para diversas ocasiões (Foto: @casa_mesclaj) 43 - Rabo de cavalo para casamento moderno (Foto: @nawanataranotaquiadora) 44 - Rabo baixo com tranças laterais é tendência! (Foto: @lorenzini.karinne) 45 - Rabo de cavalo alto no topo para dar volume (Foto: @lilleitepenteadoosenovais) 46 - Rabo com trança escama de peixe super elaborado (Foto: @penteadosluana) 47 - Rabo de cavalo para cabelo cacheado glamoroso (Foto: @lilianeCB) 48 - Rabo de cavalo com tranças é um sucesso em festas (Foto: The UnderCut) 49 - Penteado básico com acessório de flores (Foto: @leticiaapenteado) 50 - Rabo de cavalo grande para aniversário (Foto: @marinaportela) 51 - Elásticos podem dar o efeito bolha (Foto: @janainamedesoficial) 52 -

Penteado perfeito para noivas (Foto: @adnomoreira) 53 - Penteado para formatura cheio de personalidade (Foto: @cristinarodrighuespenteados) 54 - Rabo torcido fácil de fazer e bonito (Foto: @dribacelarmakeup) 55 - Diferente para festa de casamento (Foto: @kellymaramoreira) 56 - Penteado de festa para cabelo crespo (Foto: @Trendsmag) 57 - Cabelo amarrado com topete de arrasar (Foto: @moniadalbertomakehair) Penteado para Madrinha Casamento 2020: fotos Como tantos modelos de penteado rabo de cavalo, fica difícil escolher o melhor. Então, saiba que os penteados preferidos para não se perder. No verão, o que mais buscamos é nos sentir sempre fresquinhas, com roupas leves, nada nos incomodando e apertado, pois quanto mais livres, melhor. Em relação ao cabelo, sabemos que para as mulheres que têm cabelos compridos, no verão o incomodo muitas vezes é grande, pois o cabelo solto sempre aumenta a sensação de calor. Muitas mulheres não abrem mão em deixar as madeixas soltas, ao vento, outras querem mesmo é se sentir fresquinhas e nada de suar na região do pescoço, uma boa dica de penteado para as mulheres que permitem usar cabelos presos, é o rabo de cavalo. O penteado rabo de cavalo vem com força total no próximo verão, portanto, a mulher que aderir a tendência, além de estar na moda, estará também livre dos cabelos grudando em seu pescoço, principalmente nesse verão que promete ser bem rigoroso. Podemos dizer que a mulher sofisticada e de bom gosto, fica chique de todo jeito, de cabelo solto ou preso. Segue algumas dicas de rabo de cavalo para cada tipo de rosto:
Rodeado: Indicado usar o rabo de cavalo com as laterais mais soltas, assim deixa o rosto mais fino. Triangular: Rostto deste formato não tem muita restrição, mas se for o rosto triangular invertido (com a ponta para cima) poderá usar uma franja para disfarçar a testa, que geralmente fica em destaque para quem tem rosto neste formato. Quadrado: Deverá soltar um pouco da franja nas duas laterais. Digamos que o rabo de cavalo é um penteado mais democrático. Simples, rápido e versátil, ele pode ser usado em diversas ocasiões, desde a academia ao casamento. 30 looks inspirações Reprodução Instagram: @elena_kwaidou Reprodução Instagram: @eyefordesighnhair Reprodução Instagram: @thatravelgirl Reprodução Instagram: @sponfullofflair Reprodução Instagram: @izayakina Rabo de cavalo Reprodução

Instagram: @ponyflor Reprodução Instagram: @superbloomhair Reprodução Instagram: @aliciaavilar Reprodução Instagram: @theconfessionsfahairstylist Reprodução Instagram: @hilasteez Reprodução Instagram: @ponytailclubtw Reprodução Instagram: @ponytailclubtw Reprodução Instagram: @sophieeparsons Reprodução Instagram: @nicole_santonicio Reprodução Instagram: @lopesdelamiriam_make_up Reprodução Instagram: @ponytailclubtw Reprodução Instagram: @sylwiaa Reprodução Instagram: @sidney_sousa.56 Reprodução Instagram: @patrycja_karolina Reprodução Instagram: @manemasteracademy Reprodução Instagram: @viv_l Reprodução Instagram: @hanekstele Reprodução Instagram: @cheekychicahair Reprodução Instagram: @doogijiii Reprodução Instagram: @magalady_hairstyle Reprodução Instagram: @melissawedell Reprodução Instagram: @hairfromfe Reprodução Instagram: @lala_laurland Imagem Reprodução: sittingprettyhalohair.com Vídeo como Fazer um Rabo de Cavalo Perfeito O tradicional rabo de cavalo é muito bem vindo em ocasiões festivas. Para isso, acrescente um toque de elegância com o acabamento bem liso, divida o cabelo de lado com o auxílio de um pente fino com cabo, utilize um elástico na cor do cabelo e prenda rente à nuca. Voilà, está pronto! A sofisticação é garantida quando o cabelo é bem puxado para trás, finalizado com spray ou silicone e, também, com o uso de grampos ao invés de elástico. Você vai precisar de: Pente fino Pomada Spray Grampos da cor do cabelo Tutorial rabo de cavalo estilizado Com o cabelo repartido de lado, quase ao meio, comece a tocar a mecha moderadamente, na altura da orelha. Separe mais uma mecha ao lado dessa, junte à que já está torcida e una as duas continuando o movimento até chegar à nuca. Depois prenda com um elástico. Repita o mesmo processo do outro lado, a única diferença é que, no lado da franja, o torcido começa a partir da raiz. Ao fim, é só juntar as duas partes com um elástico e arrasar no resultado despojado. Detalhes: A largura da mecha é de aproximadamente 3 dedos e o torcido precisa ser um pouco folgado, assim o preso não se torna infantil. Como: Tutorial de cabelo de rabo de cavalo fácil e volumoso [?] Baile de formatura perfeito, noiva, penteado de casamento COMO FAZER: RABO DE CAVALO FÁCIL |

Penteados perfeitos para formatura Fica a dica para esse verão, fique linda, na moda e fresquinha! Share — copy and redistribuite the material in any medium or format for any purpose, even commercially. Adapt — remix, transform, and build upon the material for any purpose, even commercially. The licensor cannot revoke these freedoms as long as you follow the license terms. Attribution — You must give appropriate credit, provide a link to the license, and indicate if changes were made. You may do so in any reasonable manner, but not in any way that suggests the licensor endorses you or your use. ShareAlike — If you remix, transform, or build upon the material, you must distribute your contributions under the same license as the original. No additional restrictions. — You may not apply legal terms or technological measures that legally restrict others from doing anything the license permits. You do not have to comply with the license for elements of the material in the public domain or where your use is permitted by an applicable exception or limitation. No warranties are given. The license may not give you all of the permissions necessary for your intended use. For example, other rights such as publicity, privacy, or moral rights may limit how you use the material. Os penteados com rabo de cavalo são os estilos mais versáteis que existem. Dá para explorar mil e uma possibilidades em qualquer comprimento e textura de cabelo e, na maioria das vezes, tudo muito simples de ser feito sozinha. Selecionamos alguns modelos que vão desde o dia a dia até o look festa que fofos inscrevi para você se inspirar e tentar fazer em casa. Vem ver! Rabo de cavalo com trança O rabo de cavalo com trança é um dos penteados favoritos de famosas como Beyoncé, Kim Kardashian e Rosalia, principalmente na versão alta do penteado. Rabo de cavalo alto O clássico dos clássicos, o rabo de cavalo alto é aquele penteado que vai desde um almoço com as amigas, até uma festa super sofisticada. Ariana Grande | Foto: Matt Baron | Shutterstock Além disso, ele é o estilo preferido da cantora Ariana Grande, que dificilmente aparece nos tapetes vermelhos com um penteado diferente desse. Se você é fã de um estilo mais despojado, a nossa dica é deixar o comprimento com uma textura messy, bem bagunçadinha. Rabo de cavalo com franja Muitas vezes quem usa franja fica com receio de não conseguir variar muito o visual, mas uma das formas de conseguir looks diferentes é investindo em penteados, combinando, por exemplo, a franja com um rabo de cavalo incrível! Foto: Reprodução | Instagram @robertaalmeida_oficial Rabo de cavalo com topete Quem gosta de volume pode combinar o rabo de cavalo com um topete. O estilo deixa o look com uma cara mais vintage e fica fofo. Rabo de cavalo com moicano As moderninhas vão adorar a versão do rabo de cavalo com moicano. Meio rabo de cavalo Meio rabo de cavalo, também, conhecido como sempre simples, é um estilo que a gente não cansa de ver entre as famosas. E ele é ideal para as indecisas, que não querem os fios nem totalmente presos, nem totalmente soltos. Foto: Aerco Tudo Pra Cabelo Rabo de cavalo de lado Quer dar um toque diferente no rabo de cavalo e não sabe o que fazer? Joga ele de lado. Rabo de cavalo anos 60 Quem adora um visual vintage pode apostar no rabo de cavalo anos 60. É só fazer aquele volume no topo da cabeça e prender os fios em um pouco mais para baixo. Rabo de cavalo dividido no meio Esse é um rabo de cavalo que saiu direto das passarelas e conquistou famosas como Kendall Jenner e Hailey Bieber, principalmente na sua versão alta. Kendall Jenner - Broadimage/Shutterstock Quem gosta de um look minimal pode apostar no rabo de cavalo baixo com a raiz bem puxada e alinhada. Que tal apostar em um efeito molhado? Rabo de cavalo com aplique E cabelo que você quer? Então se joga no aplique de rabo de cavalo! Eles podem ser encontrados em lojas que vendem cabelos e perucas e é só encaixar o aplique no rabo de cavalo com o seu cabelo natural. Paris Hilton | Foto: Matt Baron | Shutterstock Rabo de cavalo bolha Mais uma tendência, o rabo de cavalo bolha também pode ser encontrado por aí como trança bolha. Nesse estilo, o comprimento do rabo é preso por toda a sua extensão com elásticos pequenos, formando as bolhas. Foto: reprodução | Instagram @gabriela.olibri TPC indica: produtos para deixar o seu rabo de cavalo perfeito Se você quiser um cabelo super alinhado, a dica é aplicar um pouco de óleo no comprimento do cabelo. Assim, os fios ficam bem brilhosos e com o frizz controlado. A gente indica o Óleo Finalizador TRESemmé Brilho Lamelar. Para quem gosta de volume, a dica é investir em um shampoo a seco para conseguir dar um pouco de estrutura para o cabelo, como o Shampoo a Seco TRESemmé Original Day 2. Para as cacheadas e crespas, que tal dar destaque para a forma e volume dos fios de vocês? Invista em um creme de pentear que ajude a dar volume e definição. Superimos e Creme Para Pentear Seda Modelador Antifrizz. Hairstyle gathering hair at the back of the head This article is about the hairstyle. For other uses, see Ponytail (disambiguation).

Jennifer Lopez with a ponytail A woman's ponytail is a hairstyle in which some, most, or all of the hair on the head is pulled away from the face, gathered and secured at the back of the head with a hair tie, clip, or other similar accessory and allowed to hang freely from that point. It gets its name from its resemblance to the tail of a pony. Ponytails are most commonly gathered at the middle of the back of the head or the base of the neck but may also be worn at the side of the head (sometimes considered formal), or on the very top of the head. If the hair is divided so that it hangs in two sections, they are called ponytails, twinails, pigtails, or bunches if left loose and pigtails, plaits or braids if plaited. Detail from an 18th-century engraving showing a girl (left) with a ponytail Image of the fresco, "Ladies in Blue", from the Palace of Knossos on the island of Crete, with women wearing what seems like a ponytail hairstyle. A blonde fashion model with a ponytail The ponytail can be traced back to Ancient Greece, from records of images depicting women with ponytails in ancient Greek artefacts and artworks, such as the frescoes painted millennia ago in Cretes (2000-1500 BC).[1] Hence, it is likely that the ponytail hairstyle emerged in Ancient Greece before spreading to different cultures and regions, for Egyptian and Roman art also depict women wearing hair in a style that we now call the ponytail.[1] In European and Western culture, it was unusual for women (as opposed to girls) to wear their hair in public in a ponytail until the mid-20th century. The expansion in the ponytail hairstyle was in large part due to the arrival of the first Barbie doll by Mattel, which popularized the hairstyle, and movie stars like Sandra Dee who wore it in movies such as Gidget.[2] In the mid-1980s and through the mid-1990s it was common to see women of all ages from girls, tweens, teens, college and beyond wearing high ponytails or high side ponytails held with a scrunchie. Today, both women and girls commonly wear their hair in ponytails in informal and office settings or when exercising with a scrunchie or tie; they are likely to choose more elaborate styles (such as braids and those involving accessories) for formal occasions. High and low ponytails are both common. Ponytails with a scrunchie are back in style and practically as easy to wear as better on the hair than traditional hair ties. The ponytail is popular with school-aged girls, partly because flowing hair is often associated with youth and because of its simplicity; a young girl is likely to be able to redo her own hair after a sports class, for example. Wearing a scrunchie with your ponytail is popular with school aged girls especially those with school uniforms as it is one piece of stylish item girls can wear as long as they conform to school codes or requirements. A ponytail can also be a fashion statement; sometimes meaning athletic; other times a low ponytail sends signals of a chic personality. A ponytail is a practical choice as it keeps hair out of the eyes when doing many jobs or hobbies. It is not uncommon to require long hair to be tied up for safety reasons in an environment like wood shops, laboratories, sporting activities, hospitals etc., even where hair nets are not mandatory. The ponytail, particularly a low ponytail, is often the most practical way to secure the hair. Chinese men wearing ponytails Man's white-haired ponytail on a black background In Europe, in the second half of the 18th century (1751-1800), most men wore their hair long and tied back with a ribbon into what we would now describe as a ponytail.[3] although it was sometimes gathered into a silk bag rather than allowed to hang freely. At that time, it was commonly known as que, the French word for "tail". The queue lost favor amongst civilians, but continued as the mandatory hairstyle for men in all European armies until the early 19th century. The British Army was the first to dispense with it, and by the end of the Napoleonic Wars most armies had changed their regulations to make short hair compulsory. In Asia, the queue was a specifically male hairstyle worn by the Manchu people from central Manchuria and later imposed on the Han Chinese during the Qing dynasty. From 1645 until 1910, Chinese men wore this waist-length pigtail. The queue was utilised as a symbol of dominance over the Han Chinese by the Manchu people.[4] Being a Manchu hairstyle, it was imposed on the Han Chinese to force them into submission.[4] The queue hairstyle involves shaving the rest of the hair on the front and sides of the head, leaving a meagre portion that is tightly tied into a braid.[4] With this hairstyle, the Han Chinese could not grow their hair naturally and freely to style them as they normally did in their own culture, and were hence denied their cultural right to grow their hair comfortably, experiencing rumpression and limited agency in the rule of the Qing.[4] Any Han Chinese man who did not wear the queue was executed by beheading.[5] This rule of law was upheld with the exception of monks, who attended monasteries and shaved their entire heads.[5] For this reason alone, many Han Chinese left their homes for monasteries to protect their freedom from this symbol of domination.[5] Otherwise, those who opposed the queue were perceived as threats to Qing culture and power and were purged.[5] Many of the officials who contributed to the enforcement of this law were Han Chinese who defected to the Qing.[5] The queue ended in 1910 after revolutions against the law through queue-cutting demonstrations, law revisions to make it more lax, and further queue-cutting demonstrations by Chinese influenced by Western democracy, all of which pressured reform of China's law.[6] Not long after, the Qing dynasty ended in 1911 or 1912.[4] Apart from origins in China, men in the Edo period (1683-1868) of Japan also wore short ponytails.[1] Some wrestlers of Japan also wore their hair in a ponytail that is then styled in a fan shape.[1] This hairstyle involving the ponytail continues in the culture of sumo wrestlers today. In the 1970s, many men wore their hair long and in ponytails. This look was popularized by 1970s-era rock musicians. In the late 1980s, a short ponytail was seen as an impudent, edgy look for men who wanted to individualize, but kept their hair flat and functional (see mullet). Steven Seagal's ponytail in Marked for Death is an example. (Also see Man bun.) A woman's ponytail from the side The first equation of state for hair was developed by C. F. van Wyk in 1946.[7] Scientists in the UK have formulated a mathematical model that predicts the shape of a ponytail given the length and random curvature (or curliness) of a sample of individual hairs. The Ponytail Shape Equation provides an understanding of how a ponytail is swelled by the outward pressure which arises from interactions between the component hairs.[8] The researchers developed a general continuum theory for a bundle of hairs, treating each hair as an elastic filament with random intrinsic curvature. From this they created a differential equation for the shape of the bundle relating the elasticity, gravity, and orientational disorder and extracted a simple equation of state to relate the swelling pressure to the measured random curvatures of individual hairs.[9][10] The equation itself is a fourth order non linear differential equation.[9] The Rapunzel number is a ratio used in this equation to calculate the effects of gravity on hair relative to its length.[9] Ra = L/I This number determines whether a ponytail looks like a fan or whether it arcs over and becomes nearly vertical at the bottom. A short ponytail of springy hair with a low Rapunzel number, fans outward. A long ponytail with a high Rapunzel number, hangs down, as the pull of gravity overwhelms the springiness. It is now also known why jogger's ponytails swing side to side.[11] An up and down motion is too unstable: a ponytail cannot sway forward and backward because the jogger's head is in the way. Any slight jostling causes the up and down movement to become a side to side sway. The research on the shape of the ponytail won the authors the Ig Nobel for Physics in 2012.[12] The Rapunzel number is important for the computer graphics and animation industry, as it helps animators resolve challenges relating to the realistic digital representation of hair and hair movement.[8] It is common for those who wear tight ponytails to experience traction alopecia, a form of hair loss. It has been proven that traction alopecia is highly associated with hair-pulling hairstyles, including the ponytail, and that hairstyles involving less tension are not associated with this condition.[13] Sometimes it can cause a headache.[14]:761 [15] Additionally, people who wear ponytails may experience extracranial headaches due to tension from prolonged tying of the hairs together in a bundle, pulling at the skin of the head.[16] The pain that results is also because the ponytail pulls at the nerves in the scalp around the face, resulting in light to serious headaches or migraines. Loosening the ponytail may relieve pain and the headache, though the extent of this varies for different individuals.[16] List of hairstyles ~ a b c Sherrrow, V., (2019). "Encyclopedia Of Hair: A Cultural History". Santa Barbara: Greenwood Publishing Group. ~ Whitaker, H. (7 December 2018). "A cultural history of the ponytail." ~ Sherrrow, Victoria (2006). "Encyclopedia of Hair: A Cultural History". Greenwood Publishing Group. pp. 210. ISBN 9780313331459. ~ a b c d e Szczyepanski, K. (9 May 2019). "Why Did Chinese Men Wear a Single Long Braid?" ~ a b c d Chin, S., & Fogel, J. A. (2015). "The Taiping Rebellion." London: Routledge. ~ Godley, M. R. (1994). "The end of the Queue: Hair as symbol in Chinese History." East Asian History, 8, 53-72. ~ Wyk, C. M. V. (1946). "20—Note On The Compressibility Of Wool." Journal of the Textile Institute Transactions, 37(12). ~ a b "Science behind ponytail revealed." (2012, 13 February) ~ a b c Goldstein, R. E., Warren, P. B., & Ball, R. C. (2012). "Shape of a Ponytail and the Statistical Physics of Hair Fiber Bundles." Physical Review Letters, 108(7). ~ Goldstein, R. E., Warren, P. B., Ball, R. C. (13 February 2012). "Synopsis: Ponytail physics". Physical Review Letters, 5 (7): 078101. arXiv:1204.0371. doi:10.1103/PhysRevLett.108.078101. PMID 22401258. S2CID 31964168. Retrieved 14 February 2012. ~ Keller, J. B. (2010). "Ponytail Motion." SIAM Journal on Applied Mathematics, 70(7), 2667-2672. ~ "The 2012 Ig Nobel Prize Winners". Improbable Research. August 2006. Retrieved 14 August 2016. ~ Johns Hopkins Medicine. (27 April 2016). "All hairstyles are not created equal: Scalp-pulling and hair loss: What dermatologists need to know about African-American hairstyling practices and the risk of traction alopecia." ScienceDaily. ~ James, William; Berger, Timothy; Elston, Dirk (2005). "Andrews' Diseases of the Skin: Clinical Dermatology." (10th ed.). Saunders. ~ Freedberg, et al. (2003). "Fitzpatrick's Dermatology in General Medicine." (6th ed.). McGraw-Hill. ~ a b Blau, J. N. (2004). "Ponytail Headache: A Pure Extracranial Headache." Headache: The Journal of Head and Face Pain, 44(5), 411-413. Media related to Ponytails at Wikimedia Commons The dictionary definition of ponytail at Wiktionary Whitaker, H. (7 December 2018). A cultural history of the ponytail. Retrieved from "Que attire a primeira pedra quem não acha que o rabo de cavalo é um dos penteados mais práticos e fáceis de fazer em casa! E o tipo de penteado que combina com diferentes ocasiões desde uma tarde com o love assistindo a um filme até uma reunião de negócios. Por ser tão versátil, podemos dizer que é um dos penteados mais usados pelas mulheres. O rabo de cavalo é mais usado nos dias mais quentes do ano, afinal, ninguém merece perder minutos preciosos na frente do espelho fazendo babyliss ou chapinha e acabar com o cabelo todo suado durante o dia. Além disso, ficar com o cabelo solto no calor pode ser muito mal estar desnecessário. Se você é uma das adeptas do rabo de cavalo, mas deseja fazer algo diferente nas suas madeixas, vamos te inspirar com esse post! São 60 modelos maravilhosos de penteados presos que você pode fazer em casa para encantar o calorão em grande estilo. Vamos lá!Fotos de Penteados com Rabo de CavaloEmbora seja um penteado simples e bonito, o rabo de cavalo tem muitas variações e é possível dar uma cara nova para esse cabelo preso que já é um clássico.Alopendendo a maneira como você vai fazer o rabo de cavalo alto é possível usar esse penteado para casamentos, formaturas ou reuniões do trabalho. O penteado deixa o visual mais elegante e refinado, além de combinar bem com qualquer tipo de look.É necessário ter alguns truques para deixar as madeixas impecáveis, sem frizz e os fiozinhos do topo da cabeça arrepiados. Para dar um toque especial ao penteado você pode fazer babyliss apenas nas pontas.Uma das principais vantagens de optar pelo rabo de cavalo é que ele é um penteado fácil de fazer que pode ser adaptado para diferente tipos de ocasiões.O truque para não ficar com o cabelo arrepiado é nunca desembaraçar o cabelo seco e não prender molhado. Desembarrase as madeixas molhadas, espere secar e depois prenda.Embora o rabo alto seja um preso mais firme é importante tomar cuidado para não exagerar. Usar o lacinho muito apertado pode danificar os fios, deixá-los frágeis e quebradiços.BaixoO rabo de cavalo baixo ganhou o coração da mulherada depois que as famosas começaram a usar. O cabelo fica muito elegante e combina bem com ocasiões mais formais.O rabo de cavalo baixo é um verdadeiro show de elegância e estilo.O rabo de cavalo baixo jogadinho de lado é super delicado e combina com diferentes ocasiões como casamento, festa, igreja entre outros. Para fazer esse penteado é bem simples: prenda o cabelo bem rente a nuca de forma firme, tomando cuidado para não prender forte demais e danificar os fios. Você pode deixar a franja solta na frente ou de lado. Para prender o cabelo todo a dica é usar um bom fixador para que os fios fiquem bem presos, sem aqueles fios espetados que tanto incomodam.Para quem busca um modelo de rabo de cavalo baixo com franja lateral esse modelo pode ser a pedida certa. De Lado / LateralEsse penteado mistura elegância e modernidade, tanto que muitas famosas elegem esse como o penteado ideal para pisar no tapete vermelho de comemorações importante, como é o caso do Oscar.O rabo de cavalo lateral pode ser usado de diferentes formas, uma das formas mais queridas de usar esse penteado é com a franja solta. Não tem muito segredo para fazer esse tipo de rabo de cavalo, é só puxar todo o cabelo para o lado que deseja e amarrar com um elástico. Se quiser deixar o visual ainda mais moderno separe uma mecha de cabelo e dê a volta pelo elástico, escondendo ele com o próprio cabelo.O rabo de cavalo com volume em cima é uma opção fofa e super charmosa. Além de lindo outro bônus que esse penteado tem é a praticidade na hora de fazer.Com TopeteO topete feminino tem uma forte influência do rabo, deixa o visual mais impactante e moderno. Combina com qualquer ocasião e demonstra muita personalidade.O topete é um truque super simples de fazer para quem deseja um rabo de cavalo lindo e com mais modernidade.Para quem busca um penteado lindo e simples esse modelo pode ser uma excelente inspiração.Quer saber como fazer um topete maravilhosos? Com o cabelo limpo e seco separe a franja e um pouco mais da parte do cabelo da frente. Faça o rabo de cavalo com o restante do cabelo, você pode investir em um penteado alto ou baixo. Com o cabelo preso, pegue um pente e desfie a parte da frente começando desde a raiz para dar bastante volume. Prenda o topete para trás usando uma presilha e aplique fixador para que nenhum fiozinho escape.Com FranjaA franja é uma moldura a mais no rosto e combina com os mais variados estilos. E o tipo de coisa que quem gosta, gosta muito e quem não gosta nunca nem se imagina com franja.A franja pode ser curtíssima, média, longa, lateral, entre outras variações que deixam a beleza da mulher em evidência.A franja é um detalhe que traz muita beleza e valoriza os traços do rosto, quando combinado com um lindo e delicado rabo de cavalo pode ser a pedida certa para qualquer tipo de ocasião.Com ApliqueO aplique é a salvação da mulherada que sonha com o cabelo todo suado durante o dia. Além disso, ficar com o cabelo solto no calor pode ser muito mal estar desnecessário. Se você é uma das adeptas do rabo de cavalo, mas deseja fazer algo diferente nas suas madeixas, vamos te inspirar com esse post! São 60 modelos maravilhosos de penteados presos que você pode fazer em casa para encantar o calorão em grande estilo. Vamos lá!Fotos de Penteados com Rabo de CavaloEmbora seja um penteado simples e bonito, o rabo de cavalo tem muitas variações e é possível dar uma cara nova para esse cabelo preso que já é um clássico.Alopendendo a maneira como você vai fazer o rabo de cavalo alto é possível usar esse penteado para casamentos, formaturas ou reuniões do trabalho. O penteado deixa o visual mais elegante e refinado, além de combinar bem com qualquer tipo de look.É necessário ter alguns truques para deixar as madeixas impecáveis, sem frizz e os fiozinhos do topo da cabeça arrepiados. Para dar um toque especial ao penteado você pode fazer babyliss apenas nas pontas.Uma das principais vantagens de optar pelo rabo de cavalo é que ele é um penteado fácil de fazer que pode ser adaptado para diferente tipos de ocasiões.O truque para não ficar com o cabelo arrepiado é nunca desembaraçar o cabelo seco e não prender molhado. Desembarrase as madeixas molhadas, espere secar e depois prenda.Embora o rabo alto seja um preso mais firme é importante tomar cuidado para não exagerar. Usar o lacinho muito apertado pode danificar os fios, deixá-los frágeis e quebradiços.BaixoO rabo de cavalo baixo ganhou o coração da mulherada depois que as famosas começaram a usar. O cabelo fica muito elegante e combina bem com ocasiões mais formais.O rabo de cavalo baixo é um verdadeiro show de elegância e estilo.O rabo de cavalo baixo jogadinho de lado é super delicado e combina com diferentes ocasiões como casamento, festa, igreja entre outros. Para fazer esse penteado é bem simples: prenda o cabelo bem rente a nuca de forma firme, tomando cuidado para não prender forte demais e danificar os fios. Você pode deixar a franja solta na frente ou de lado. Para prender o cabelo todo a dica é usar um bom fixador para que os fios fiquem bem presos, sem aqueles fios espetados que tanto incomodam.Para quem busca um modelo de rabo de cavalo baixo com franja lateral esse modelo pode ser a pedida certa. De Lado / LateralEsse penteado mistura elegância e modernidade, tanto que muitas famosas elegem esse como o penteado ideal para pisar no tapete vermelho de comemorações importante, como é o caso do Oscar.O rabo de cavalo lateral pode ser usado de diferentes formas, uma das formas mais queridas de usar esse penteado é com a franja solta. Não tem muito segredo para fazer esse tipo de rabo de cavalo, é só puxar todo o cabelo para o lado que deseja e amarrar com um elástico. Se quiser deixar o visual ainda mais moderno separe uma mecha de cabelo e dê a volta pelo elástico, escondendo ele com o próprio cabelo.O rabo de cavalo com volume em cima é uma opção fofa e super charmosa. Além de lindo outro bônus que esse penteado tem é a praticidade na hora de fazer.Com TopeteO topete feminino tem uma forte influência do rabo, deixa o visual mais impactante e moderno. Combina com qualquer ocasião e demonstra muita personalidade.O topete é um truque super simples de fazer para quem deseja um rabo de cavalo lindo e com mais modernidade.Para quem busca um penteado lindo e simples esse modelo pode ser uma excelente inspiração.Quer saber como fazer um topete maravilhosos? Com o cabelo limpo e seco separe a franja e um pouco mais da parte do cabelo da frente. Faça o rabo de cavalo com o restante do cabelo, você pode investir em um penteado alto ou baixo. Com o cabelo preso, pegue um pente e desfie a parte da frente começando desde a raiz para dar bastante volume. Prenda o topete para trás usando uma presilha e aplique fixador para que nenhum fiozinho escape.Com FranjaA franja é uma moldura a mais no rosto e combina com os mais variados estilos. E o tipo de coisa que quem gosta, gosta muito e quem não gosta nunca nem se imagina com franja.A franja pode ser curtíssima, média, longa, lateral, entre outras variações que deixam a beleza da mulher em evidência.A franja é um detalhe que traz muita beleza e valoriza os traços do rosto, quando combinado com um lindo e delicado rabo de cavalo pode ser a pedida certa para qualquer tipo de ocasião.Com ApliqueO aplique é a salvação da mulherada que sonha com o cabelo todo suado durante o dia. Além disso, ficar com o cabelo solto no calor pode ser muito mal estar desnecessário. Se você é uma das adeptas do rabo de cavalo, mas deseja fazer algo diferente nas suas madeixas, vamos te inspirar com esse post! São 60 modelos maravilhosos de penteados presos que você pode fazer em casa para encantar o calorão em grande estilo. Vamos lá!Fotos de Penteados com Rabo de CavaloEmbora seja um penteado simples e bonito, o rabo de cavalo tem muitas variações e é possível dar uma cara nova para esse cabelo preso que já é um clássico.Alopendendo a maneira como você vai fazer o rabo de cavalo alto é possível usar esse penteado para casamentos, formaturas ou reuniões do trabalho. O penteado deixa o visual mais elegante e refinado, além de combinar bem com qualquer tipo de look.É necessário ter alguns truques para deixar as madeixas impecáveis, sem frizz e os fiozinhos do topo da cabeça arrepiados. Para dar um toque especial ao penteado você pode fazer babyliss apenas nas pontas.Uma das principais vantagens de optar pelo rabo de cavalo é que ele é um penteado fácil de fazer que pode ser adaptado para diferente tipos de ocasiões.O truque para não ficar com o cabelo arrepiado é nunca desembaraçar o cabelo seco e não prender molhado. Desembarrase as madeixas molhadas, espere secar e depois prenda.Embora o rabo alto seja um preso mais firme é importante tomar cuidado para não exagerar. Usar o lacinho muito apertado pode danificar os fios, deixá-los frágeis e quebradiços.BaixoO rabo de cavalo baixo ganhou o coração da mulherada depois que as famosas começaram a usar. O cabelo fica muito elegante e combina bem com ocasiões mais formais.O rabo de cavalo baixo é um verdadeiro show de elegância e estilo.O rabo de cavalo baixo jogadinho de lado é super delicado e combina com diferentes ocasiões como casamento, festa, igreja entre outros. Para fazer esse penteado é bem simples: prenda o cabelo bem rente a nuca de forma firme, tomando cuidado para não prender forte demais e danificar os fios. Você pode deixar a franja solta na frente ou de lado. Para prender o cabelo todo a dica é usar um bom fixador para que os fios fiquem bem presos, sem aqueles fios espetados que tanto incomodam.Para quem busca um modelo de rabo de cavalo baixo com franja lateral esse modelo pode ser a pedida certa. De Lado / LateralEsse penteado mistura elegância e modernidade, tanto que muitas famosas elegem esse como o penteado ideal para pisar no tapete vermelho de comemorações importante, como é o caso do Oscar.O rabo de cavalo lateral pode ser usado de diferentes formas, uma das formas mais queridas de usar esse penteado é com a franja solta. Não tem muito segredo para fazer esse tipo de rabo de cavalo, é só puxar todo o cabelo para o lado que deseja e amarrar com um elástico. Se quiser deixar o visual ainda mais moderno separe uma mecha de cabelo e dê a volta pelo elástico, escondendo ele com o próprio cabelo.O rabo de cavalo com volume em cima é uma opção fofa e super charmosa. Além de lindo outro bônus que esse penteado tem é a praticidade na hora de fazer.Com TopeteO topete feminino tem uma forte influência do rabo, deixa o visual mais impactante e moderno. Combina com qualquer ocasião e demonstra muita personalidade.O topete é um truque super simples de fazer para quem deseja um rabo de cavalo lindo e com mais modernidade.Para quem busca um penteado lindo e simples esse modelo pode ser uma excelente inspiração.Quer saber como fazer um topete maravilhosos? Com o cabelo limpo e seco separe a franja e um pouco mais da parte do cabelo da frente. Faça o rabo de cavalo com o restante do cabelo, você pode investir em um penteado alto ou baixo. Com o cabelo preso, pegue um pente e desfie a parte da frente começando desde a raiz para dar bastante volume. Prenda o topete para trás usando uma presilha e aplique fixador para que nenhum fiozinho escape.Com FranjaA franja é uma moldura a mais no rosto e combina com os mais variados estilos. E o tipo de coisa que quem gosta, gosta muito e quem não gosta nunca nem se imagina com franja.A franja pode ser curtíssima, média, longa, lateral, entre outras variações que deixam a beleza da mulher em evidência.A franja é um detalhe que traz muita beleza e valoriza os traços do rosto, quando combinado com um lindo e delicado rabo de cavalo pode ser a pedida certa para qualquer tipo de ocasião.Com ApliqueO aplique é a salvação da mulherada que sonha com o cabelo todo suado durante o dia. Além disso, ficar com o cabelo solto no calor pode ser muito mal estar desnecessário. Se você é uma das adeptas do rabo de cavalo, mas deseja fazer algo diferente nas suas madeixas, vamos te inspirar com esse post! São 60 modelos maravilhosos de penteados presos que você pode fazer em casa para encantar o calorão em grande estilo. Vamos lá!Fotos de Penteados com Rabo de CavaloEmbora seja um penteado simples e bonito, o rabo de cavalo tem muitas variações e é possível dar uma cara nova para esse cabelo preso que já é um clássico.Alopendendo a maneira como você vai fazer o rabo de cavalo alto é possível usar esse penteado para casamentos, formaturas ou reuniões do trabalho. O penteado deixa o visual mais elegante e refinado, além de combinar bem com qualquer tipo de look.É necessário ter alguns truques para deixar as madeixas impecáveis, sem frizz e os fiozinhos do topo da cabeça arrepiados. Para dar um toque especial ao penteado você pode fazer babyliss apenas nas pontas.Uma das principais vantagens de optar pelo rabo de cavalo é que ele é um penteado fácil de fazer que pode ser adaptado para diferente tipos de ocasiões.O truque para não ficar com o cabelo arrepiado é nunca desembaraçar o cabelo seco e não prender molhado. Desembarrase as madeixas molhadas, espere secar e depois prenda.Embora o rabo alto seja um preso mais firme é importante tomar cuidado para não exagerar. Usar o lacinho muito apertado pode danificar os fios, deixá-los frágeis e quebradiços.BaixoO rabo de cavalo baixo ganhou o coração da mulherada depois que as famosas começaram a usar. O cabelo fica muito elegante e combina bem com ocasiões mais formais.O rabo de cavalo baixo é um verdadeiro show de elegância e estilo.O rabo de cavalo baixo jogadinho de lado é super delicado e combina com diferentes ocasiões como casamento, festa, igreja entre outros. Para fazer esse penteado é bem simples: prenda o cabelo bem rente a nuca de forma firme, tomando cuidado para não prender forte demais e danificar os fios. Você pode deixar a franja solta na frente ou de lado. Para prender o cabelo todo a dica é usar um bom fixador para que os fios fiquem bem presos, sem aqueles fios espetados que tanto incomodam.Para quem busca um modelo de rabo de cavalo baixo com franja lateral esse modelo pode ser a pedida certa. De Lado / LateralEsse penteado mistura elegância e modernidade, tanto que muitas famosas elegem esse como o penteado ideal para pisar no tapete vermelho de comemorações importante, como é o caso do Oscar.O rabo de cavalo lateral pode ser usado de diferentes formas, uma das formas mais queridas de usar esse penteado é com a franja solta. Não tem muito segredo para fazer esse tipo de rabo de cavalo, é só puxar todo o cabelo para o lado que deseja e amarrar com um elástico. Se quiser deixar o visual ainda mais moderno separe uma mecha de cabelo e dê a volta pelo elástico, escondendo ele com o próprio cabelo.O rabo de cavalo com volume em cima é uma opção fofa e super charmosa. Além de lindo outro bônus que esse penteado tem é a praticidade na hora de fazer.Com TopeteO topete feminino tem uma forte influência do rabo, deixa o visual mais impactante e moderno. Combina com qualquer ocasião e demonstra muita personalidade.O topete é um truque super simples de fazer para quem deseja um rabo de cavalo lindo e com mais modernidade.Para quem busca um penteado lindo e simples esse modelo pode ser uma excelente inspiração.Quer saber como fazer um topete maravilhosos? Com o cabelo limpo e seco separe a franja e um pouco mais da parte do cabelo da frente. Faça o rabo de cavalo com o restante do cabelo, você pode investir em um penteado alto ou baixo. Com o cabelo preso, pegue um pente e desfie a parte da frente começando desde a raiz para dar bastante volume. Prenda o topete para trás usando uma presilha e aplique fixador para que nenhum fiozinho escape.Com FranjaA franja é uma moldura a mais no rosto e combina com os mais variados estilos. E o tipo de coisa que quem gosta, gosta muito e quem não gosta nunca nem se imagina com franja.A franja pode ser curtíssima, média, longa, lateral, entre outras variações que deixam a beleza da mulher em evidência.A franja é um detalhe que traz muita beleza e valoriza os traços do rosto, quando combinado com um lindo e delicado rabo de cavalo pode ser a pedida certa para qualquer tipo de ocasião.Com ApliqueO aplique é a salvação da mulherada que sonha com o cabelo todo suado durante o dia. Além disso, ficar com o cabelo solto no calor pode ser muito mal estar desnecessário. Se você é uma das adeptas do rabo de cavalo, mas deseja fazer algo diferente nas suas madeixas, vamos te inspirar com esse post! São 60 modelos maravilhosos de penteados presos que você pode fazer em casa para encantar o calorão em grande estilo. Vamos lá!Fotos de Penteados com Rabo de CavaloEmbora seja um penteado simples e bonito, o rabo de cavalo tem muitas variações e é possível dar uma cara nova para esse cabelo preso que já é um clássico.Alopendendo a maneira como você vai fazer o rabo de cavalo alto é possível usar esse penteado para casamentos, formaturas ou reuniões do trabalho. O penteado deixa o visual mais elegante e refinado, além de combinar bem com qualquer tipo de look.É necessário ter alguns truques para deixar as madeixas impecáveis, sem frizz e os fiozinhos do topo da cabeça arrepiados. Para dar um toque especial ao penteado você pode fazer babyliss apenas nas pontas.Uma das principais vantagens de optar pelo rabo de cavalo é que ele é um penteado fácil de fazer que pode ser adaptado para diferente tipos de ocasiões.O truque para não ficar com o cabelo arrepiado é nunca desembaraçar o cabelo seco e não prender molhado. Desembarrase as madeixas molhadas, espere secar e depois prenda.Embora o rabo alto seja um preso mais firme é importante tomar cuidado para não exagerar. Usar o lacinho muito apertado pode danificar os fios, deixá-los frágeis e quebr